

HOUSE OF DEEP DEMOCRACY

House of Deep Democracy, the school | houseofdeepdemocracy.nl

Conradstraat 108 III 1018 NL Amsterdam | home@houseofdeepdemocracy.nl | tel. +31 6 15 26 79 07 | KvK: 62928651



Check-in Zicht is niet zomaar een Check-in

Check-in Zicht is een krachtige en toegankelijke tool waarmee je verdiepende gesprekken kunt faciliteren. Inzichten die hieruit ontstaan leggen een stevige basis voor onderlinge verbinding en wederzijds begrip in ieder team.

[Bekijk de video](#)

Check-in Zicht is geschikt voor zowel live- als online omgevingen en is toepasbaar in zowel groepen als in

één-op-één-situaties. Een training van slechts 4 online sessies voor gespreks- en teamleiders, facilitatoren, docenten, managers, coaches en trainers. Met ondersteunend (beeld)materiaal en een online deelnemersgroep om huiswerk en thema's te delen met zowel elkaar als met de trainer.

Check-in Zicht is gebaseerd op de Deep Democracy-methode. Je haalt naar boven wat zich 'onder de waterlijn' bevindt: wat onderhuids speelt en anders niet aan de oppervlakte komt. Doel van Check In Zicht is het blootleggen van onbewuste patronen en het zichtbaar maken van thema's waarbij er sprake kan zijn van pijnpunten.

Check-in Zicht creëert een veilige omgeving, waarin alle betrokkenen open kunnen praten én zich uitgenodigd voelen om te leren. De vorm is gebaseerd op een gesprek, waarbij de structuur van een check-in wordt gevolgd. Deze structuur maakt het mogelijk om met weinig interventie, en uiteindelijk geheel zelfstandig, verbindende conversaties te voeren.

HOUSE OF DEEP DEMOCRACY

House of Deep Democracy, the school | houseofdeepdemocracy.nl

Conradstraat 108 III 1018 NL Amsterdam | home@houseofdeepdemocracy.nl | tel. +31 6 15 26 79 07 | KvK: 62928651

Check-in Zicht zet je in bij:

- gesprekken over onderwerpen die gevoelig kunnen liggen en emoties oproepen, bijvoorbeeld diversiteit of inclusie;
- publieke dialoog-sessies in het kader van, bijvoorbeeld, actuele maatschappelijke kwesties;
- onderwijssituaties;
- praat- of steungroepen;
- teambuilding.

Check-in Zicht richt zich op:

- het zichtbaar maken van wat er in een groep speelt – de zogeheten ‘rollen’;
- inzetten van de Check-in Zicht-structuur in verschillende contexten;
- verstevigen van de rol van facilitator: begeleiden met compassie en neutraliteit;
- toepassen van groepsdynamische theorieën, zoals roltheorie.

Voor wie is de Check-in zicht?

Voor gespreksleiders, facilitatoren, docenten, (team)leiders, coaches, trainers, partners & stakeholders.

HOUSE OF DEEP DEMOCRACY

House of Deep Democracy , the school | houseofdeepdemocracy.nl

Conradstraat 108 III 1018 NL Amsterdam | home@houseofdeepdemocracy.nl | tel. +31 6 15 26 79 07 | KvK: 62928651



Vooropleiding en niveau

Een specifieke vooropleiding is niet vereist. Ook is kennis van de methode Deep Democracy niet vereist.

Investing in tijd

De training bestaat uit 4 online sessies van 90 minuten. Daarnaast krijg je thuisopdrachten die je bespreekt met je mede-deelnemers.

Studiemateriaal en examen

Tijdens de training ontvang je ondersteunende studiematerialen via e-mail. Je wordt uitgenodigd aan te sluiten bij de besloten online groep voor deelnemers waar je resultaten van thuisopdrachten uitwisselt en je toegang krijgt tot aanvullend en ondersteunend materiaal. Na de afronding van het programma ontvang je een certificaat van House of Deep Democracy.

[Bekijk deze brochure, het programma, agenda en tarieven online.](#)